

# CAMP NAUTIQUE

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 24 JUILLET

SÉJOUR JUILLET 12-17 ANS

MJC DE TASSIN LA DEMI-LUNE



## UNE JOURNÉE TYPE !

9H  
RÉVEIL ET PETIT DÉJEUNER ÉCHELONNÉ



9H30-10H  
ON SE PRÉPARE POUR NOTRE JOURNÉE

10H-12H  
ACTIVITÉ DU MATIN



11H30-12H  
PRÉPARATION DU REPAS AVEC LE GROUPE CUISINE  
ET TEMPS LIBRE POUR LES AUTRES



12H-13H  
À TABLE !!!!

13H-14H  
RANGEMENT POUR LE GROUPE NETTOYAGE ET TEMPS  
CALME POUR LES AUTRES



14H-17H  
ACTIVITÉ DE L'APRÈS-MIDI



16H-16H30  
GOÛTER

16H30-19H  
PRÉPARATION DU REPAS POUR LE GROUPE CUISINE,  
TEMPS LIBRE POUR LES AUTRES ET DOUCHE POUR  
TOUS LE MONDE !



19H-19H45  
REPAS DU SOIR !

19H45-20H15  
RANGEMENT POUR LE GROUPE NETTOYAGE ET TEMPS  
LIBRE POUR LES AUTRES



20H15-22H30  
VEILLÉE

22H45  
AU LIT



# LE PLANNING DES ACTIVITÉS

MATIN	Accueil et organisation de notre séjour ainsi que des règles de vie	APRÈS-MIDI	Départ direction le camping Arrivée prévu à 15h	Arrivée à la MJC à 16h
LUNDI				
MARDI	Plage		vtt	
MERCREDI	Plage		canoë / Paddle	
JEUDI	Plage		grotte du cerdon	
VENDREDI	Rangement campement		Départ 14h	

Les veillés seront décidés en groupe par les jeunes

## COMMENT ON S'ORGANISE ENSEMBLE ?

Au début de notre séjour, nous organiserons la vie quotidienne avec les jeunes. Ils s'inscriront aux différents groupes (rangement et cuisine). Tout au long de la semaine, les jeunes seront encouragés à prendre part aux tâches de la vie quotidienne.

### LE GROUPE RANGEMENT

A la fin de chaque repas, les jeunes qui se sont inscrits dans le groupe rangement rangeront la table, nettoieront la vaisselle, ...

### LE GROUPE CUISINE

Les jeunes prépareront le repas accompagnés des animateur.ices.

# CONTACTS ET INFOS

TÉLÉPHONE : 07.83.49.84.07  
07.83.67.48.93

ADHÉSION MJC : 10€

ADHÉSION ACCUEIL JEUNES : 5€

## TARIFS :

COEFFICIENT 1 : 160€  
(moins de 600) (+1€ adhérents hors Tassin)

COEFFICIENT 2 : 270€  
(entre 601 et 1200) (+1€ adhérents hors Tassin)

COEFFICIENT 3 : 370€  
(plus de 1200) (+1€ adhérents hors Tassin)

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA MJC :  
Hors vacances

DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9H À 12H ET DE 13H À 19H30  
scolaires

DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9H À 12H ET DE 13H À 17H  
Vacances scolaires

13 AV. DE LAUTERBOURG, 69160  
TASSIN LA DEMI-LUNE



SITE INTERNET DE LA MJC

