

48H RANDONNÉE 12-17 ANS



C'EST QUOI LE PROJET 48H RANDONNÉE ?

- MONTER UNE ÉQUIPE :
SORTIES ET JEUX EN GROUPE



- ORGANISER LA RANDO :
PRÉPARATION DU MATÉRIEL (TENTE, SAC DE
COUCHAGE ET TAPIS DE SOL), DES SACS,
PRÉVISION DES VIVRES (EAU ET
NOURRITURE)



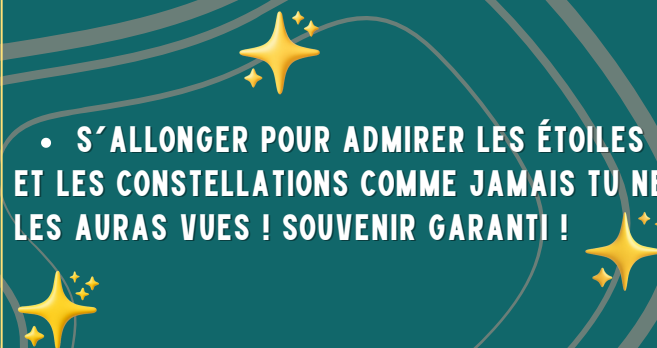
- S'ORIENTER DANS LA MONTAGNE :
APPRENDRE À UTILISER UNE BOUSSOLE, LIRE
UNE CARTE, CHOISIR LA RANDONNÉE



- MONTER UN CAMP :
MONTER LA TENTE, FAIRE À MANGER,
UTILISER UN RÉCHAUD, PASSER UNE
NUIT EN TENTE



- S'ALLONGER POUR ADMIRER LES ÉTOILES
ET LES CONSTELLATIONS COMME JAMAIS TU NE
LES AURAS VUES ! SOUVENIR GARANTI !



3 MASSIFS PROPOSÉS
QU'ON CHOISIRA ENSEMBLE !

MASSIF DES BAUGES

MASSIF DU VERCORS

MASSIF DE LA CHARTREUSE



LES SÉANCES CI-DESSOUS SONT MODIFIABLES,
AVEC LE GROUPE ELLES NE SONT PAS FIGÉES

SAMEDI 28 FÉVRIER

Jeu du guide et de l'aveugle (1h30)



MERCREDI 4 MARS

Course d'orientation (2h)



SAMEDI 14 MARS

Jeu : 1 vérité / 2 mensonges



SAMEDI 28 MARS

Film : le chant des forêts (1h30)



MERCREDI 01 AVRIL

Marche urbaine (1h30)
(Test des conditions physiques!)



SAMEDI 25 AVRIL

Préparation du projet (2h)



MERCREDI 6 MAI

Exposition sur la nature (2h)



SAMEDI 23 MAI

Ballade en nature (2h)



SAMEDI 6 JUIN

Réunion parents pour les questions (1h)



MERCREDI 1 JUILLET

Questions/réponses avant les 48h



JEUDI-VENDREDI 16 ET 17 JUILLET



SAMEDI 12 SEPTEMBRE

Création d'un album photo rando (1h30)



SAMEDI 26 SEPTEMBRE

Bilan final / goûter (1h30)



**THE
END**

Débutants ou confirmés, vous êtes
tous les bienvenus !

Pour plus d'informations, les contacts
sont au dos de la brochure

CONTACTS ET INFOS

TÉLÉPHONE :

07.83.49.84.07
07.83.67.48.93

ADHÉSION MJC : 10€

ADHÉSION ACCUEIL JEUNES : 5€



MJCTASSIN_JEUNESSE

REJOINS- NOUS !

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MJC :

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 12H ET DE 13H À 17H30

**13 AV. DE LAUTERBOURG, 69160
TASSIN LA DEMI-LUNE**



SITE INTERNET DE LA MJC

