mjc
TASSIN
maison pour tous

Saison 2021/2022

S'OUVRIR AU MONDE

Le mot de la Présidente

Tout comme, avec bonheur, on annonce à LYON l'arrivée du Beaujolais nouveau, je suis heureuse de vous présenter notre Plaquette d'activités 2021-2022, préparée avec enthousiasme par l'équipe de la MJC, riche d'activités nouvelles qui, nous le souhaitons ardemment, vous donneront envie d'y adhérer :

- Éveil musical pour les plus de 3 ans et Harmonie
- Gym prénatale, Judo proposé à de nombreuses tranches d'âge et Running adultes
- Art floral et Art créatif pour les 6-12 ans
- Échecs
- DIY (Do It Yourself)

Nous avons également élaboré un programme culturel de nature festive, comme le Nouvel An chinois, la Saint-Patrick, la Fête de la MJC, le Concert Chorale, Histoires d'en Rire, une Soirée Chansons françaises, les Apéro-débats, des Soirées Théâtre d'IMPRO …. avec les thématiques comme le Bénévolat avec un format nouveau, et aussi les Arts du Spectacle au travers d'une éventuelle Compagnie en résidence.

Nous avons hâte de vous accueillir à nouveau, de pouvoir enfin vous serrer la main et partager le « vivre ensemble » qui nous a tant manqué depuis le début de cette horrible pandémie. Nous fondons tous nos espoirs pour une reprise rapide des activités, et vous invitons à venir, nombreux, à notre Journée Portes Ouvertes du 1er Septembre 2021. En attendant, prenez bien soin de vous et de vos proches !

Lucette LÉMONON
Présidente

Les engagements de la MJC

Une association d'Éducation populaire

La MJC de Tassin la Demi-Lune est une association loi 1901 à but non lucratif, agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et agréée au titre du sport (activités judo-Ju-jitsu).

La MJC, c'est quoi ?

Une vie associative dynamique et démocratique, qui conduit un projet associatif original et moderne, s'adressant à tous.

Elle renforce le lien social et favorise l'épanouissement de chacun par l'accès à l'éducation et à la culture.

La MJC respecte les principes de laïcité et le pluralisme des idées mis en avant dans les valeurs républicaines.

La rencontre avec les autres permet à chacun d'exercer pleinement sa citoyenneté.

Partenaires des actions de la MJC

TASSIN LA DEMI-LUNE

LE RÉSEAU RHÔNE-AIN-SAÔNE
Union territoriale des MJC-MPT

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Rhône

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Les adhérents

Être adhérent, c'est partager nos valeurs d'échange, d'ouverture et d'action collective.

DROITS DES ADHERENTS

Participer aux activités (loisirs / jeunesse) en réglant la cotisation.

Se joindre à la vie quotidienne de l'association (engagement bénévole, instances dirigeantes, commissions, animation d'un club).

Vous pouvez également participer une fois par an, à l'Assemblée Générale*.

DEVOIRS DES ADHERENTS

Vous vous engagez à respecter les convictions de chacun dans les principes de laïcité, les personnes, les locaux, les consignes d'hygiène et de sécurité.

L'Assemblée Générale

Temps d'échanges, de bilan et de réflexion sur l'avenir.

En tant qu'adhérents, vous aurez l'occasion de vous prononcer sur les orientations et la gestion de la MJC de Tassin la Demi-Lune.

Vote (à partir de 16 ans) sur les orientations et élection des représentants du Conseil d'Administration.

28 janvier 2022

Les bénévoles

C'est être acteur selon vos disponibilités et vos envies.

Ce que je peux faire en tant que bénévole à la MJC :

Préparer des événements, des spectacles, des actions, ou encore inventer et mener votre projet ! Tout est possible !

Rejoindre une commission thématique : jeunesse, communication, bénévolat... Amateurs, débutants, professionnels, partagez votre expérience et mettez à profit vos compétences.

Envie d'aller plus loin ? Participez au Conseil d'Administration (CA), 4 fois par an, et investissez-vous dans les orientations et les réflexions de fond de la MJC. Le CA est composé d'adhérents bénévoles et constitue l'instance dirigeante de la MJC.

Venez passer du bon temps, vous ouvrir aux autres, exercer une responsabilité : donner du sens à votre quotidien.

Vous souhaitez participer à ces projets passionants ?

Contactez Laëtitia : *mjc@mjc-tassin.org*
Mieux encore, venez nous rencontrer !
Nous serons ravis d'en discuter avec vous !

L'Equipe de la MJC

Le Conseil d'Administration

Lucette LÉMONON
Présidente

Noël VICARD
Trésorier

Catherine PINGEON
Trésorière Adjointe

Anne-Marie CARO
Secrétaire

Dominique PERROUD
Secrétaire Adjointe

Marie-Noelle RENAUD
Jean-Jacques PILLON
Bernadette MARREL
Béatrice LINOSI
Claude BESSIEUX
Martine DESRUMAUX
Maxime GINOT
Huguette CHAUMARTIN
Sophie LAM
Evelyne VICARD
Armand PORTE
Dany BOSONI
Loïc POULIQUEN
Jean-Claude GUERIN

Composé d'adhérents bénévoles, le CA est élu lors de l'Assemblée Générale annuelle.

L'Equipe des permanents

Laëtitia MARCHETTI PINSMAYE
Secrétaire d'accueil

Céline RODRIGUEZ
Directrice

Gaëlle METRAL
Animatrice culturelle en charge des activités

En recrutement
Coordinateur-animateur jeunesse

Christine VERDIER
Comptable

L'Equipe des animateurs de la MJC

Info pratiques

Portes Ouvertes

Mercredi 1er septembre de 16h à 18h

Venez rencontrer les animateurs et découvrir les activités à travers des démonstrations et des initiations.

A 18h, apéro convivial !

Inscriptions

A partir du 23 juin

→ A la MJC aux horaires d'accueil
+ le vendredi après-midi

→ Au Forum des Associations :
4 septembre de 9h à 15h

Séance d'essai gratuite
Avec inscription obligatoire à l'accueil de la MJC.

Modalités d'inscription

La carte d'adhésion 16€

Individuelle et non remboursable

***Obligatoire** pour pratiquer des activités ou bénéficier des services de la MJC.*

Le forfait activité Annuel

Calculé à partir du 7 septembre 2021 jusqu'au 30 juin 2022.

L'adhérent contribue ainsi solidairement au maintien de l'activité et de l'emploi des animateurs(trices) salarié(e)s pendant toute la saison.

Le remboursement du forfait activité
Possible seulement pour raisons médicales

*Les critères sont définis par l'article 23 du Règlement Intérieur de la MJC. Toute démarche particulière devra être **soumise par écrit**, au Bureau du Conseil d'Administration.*

Aucun remboursement ne sera possible après le 31 décembre 2021.

Réductions et facilités de paiement

Remise de 15%	Remise de 40€	Remise de 50€
A partir de la **2ème personne** d'une **même famille**. A partir de la **2ème activité** pour une **même personne**.	Sur les activités adulte, pour les **Tassilunois** de **moins de 26 ans**.	Pour les adhérents ayant un **quotient familial inférieur à 800€** (une seule réduction par foyer).
Applicables sur le **forfait le plus bas**. *(Pas de réduction sur la licence judo et les Clubs de loisirs).*		

Règlement

Chèque

En 1 à 5 fois (voir conditions à l'Accueil)

Espèces

En 1 fois

La MJC accepte les **Chèques Vacances, les Chèques Famille et Seniors** de la Ville de Tassin et les **Bons des Comités d'Entreprises.**

Calendrier des activités

Les vacances scolaires

⊘ **Pas d'activités**

✓ **Stages** pendant les vacances scolaires et les samedis
Danse, Fitness, Informatique, Dessin...

*Calendrier disponible à **l'accueil** ou sur **www.mjc-tassin.org***

L'accueil Jeunes 12–17 ans

Viens profiter de notre accueil jeunes toute l'année !

Réalise tes projets :

- Soirée, sortie
- Concert, spectacle, festival
- Weekend à la mer ou à la montagne, en France ou à l'étranger

Tu peux aussi tout simplement prendre le temps de **rencontrer des amis** autour d'une partie de baby-foot, de ping-pong, profiter de notre **parc informatique, bouquiner ou faire des jeux**.

Notre **équipe d'animateurs** rythme ces temps en proposant des activités qui évoluent en fonction des **idées de chacun**.

Alors n'hésite pas à nous rejoindre les :

Mercredis 15h à 19h ***Vendredis*** 17h à 19h ***Samedis*** 14h à 18h
Vacances scolaires 14h à 18h

Sans oublier les Vacances *pour les 8-11 ans et 12-17 ans*

L'équipe d'animation se met en quatre pour te proposer un **programme d'exception** ! En **demi-journée ou journée complète**, tu pourras profiter des sorties, stages, grands jeux, séjours et mini-camps.

Viens te faire de nouveaux amis et donne tes idées aux animateurs pour créer **des vacances qui te ressemblent** !

Contacte notre animateur jeunesse au **07 83 67 48 93**

L'animation au collège

Eh oui ! Nous sommes aussi présents au collège pour proposer des **animations pendant les temps méridiens** ! Les animateurs sont également impliqués dans le Conseil de Vie Collégienne et participent avec toi aux temps forts de l'établissement.

Le Festival Ciné-Cliché

Le collectif des MJC de l'Ouest Lyonnais propose aux établissements scolaires une série d'**échanges autour de films choisis** pour tenter de déconstruire ensemble les clichés et autres idées reçues que nous portons les uns sur les autres.

Accompagnement Culturel et Artistique pour les 12-25 ans

Si tu as déjà une pratique artistique individuelle ou collective, nos animateurs peuvent t'accompagner dans tes projets.

Que ce soit par de la mise à disposition de locaux, de matériel, par un soutien logistique ou simplement pour avoir des conseils, n'hésite pas à venir nous en parler pour que nous t'aidions à **faire grandir l'artiste qui est en toi !**

Zeste à l'ouest

Zeste à l'ouest dans vos oreilles ! Quatre espaces jeunes de l'Ouest Lyonnais ont créé une **web-radio animée par les jeunes**. Deviens animateur radio à ton tour !

La fête de la Jeunesse mai 2022

Envie de montrer un talent, de faire découvrir une passion, de jouer sur scène... Scène ouverte et animations entre amis sont proposées toute la journée à la MJC !

Envie de construire cette journée ? Rejoins les animateurs au plus vite !

Rejoins-nous sur nos **réseaux sociaux** : mjctassin_jeunesse Mjc Tassin

Evénements culturels

Spectacle Jeune Public *Programmation à venir*

En période de vacances scolaires, la MJC propose aux enfants de la ville des spectacles adaptés à leur âge pour les faire s'émerveiller, rire, rêver et grandir !

Apéro-débat du vendredi

Plume de Lune et la MJC-MPT s'associent pour vous proposer des soirées débat. Venez mettre vos neurones en ébullition et stimuler vos zygomatiques lors de soirées vive d'esprit dont vous ressortirez grandi !

Les dates et noms des intervenants sont disponibles à l'accueil de la MJC.

Conférence animée par le GRHT

Toute la vérité sur les vaccins

Apéro-Philo : la responsabilité individuelle

Les risques liés aux pollens

Nouvel An Chinois

1er fevrier

Venez déguster un repas exotique et profiter d'animations autour du thème.

Saint Patrick

17 mars et tout au long de la semaine

Durant une semaine de festivité, la MJC se met au vert ! Chant, danse, trèfle à quatre feuilles et dégustation de Bière, venez festoyer à l'Irlandaise !

11-12 mars Festival de théâtre Histoire d'en rire

En partenariat avec les structures culturelles de l'Ouest Lyonnais, venez découvrir des spectacles amateurs et les nouveaux talents de l'humour de demain.

Soirée chansons françaises 6 mai

Venez découvrir notre chorale et pousser la chansonnette lors de notre toute première soirée karaoké où la chanson française sera à l'honneur !
L'occasion pour tous de donner de la voix lors de cette soirée conviviale et festive.

Fête de la MJC
60 ANS DE LA MJC

11 juin

Les artistes, les adhérents et les animateurs se réunissent pour le plaisir de vos yeux et de vos oreilles pour un spectacle dynamique, riche en découverte et en convivialité !

Soirées théâtre 28–29 30 juin

Les planches vont chauffer pour les comédiens des ateliers de la MJC.

Concert Chorale Juin 2021

Cette Année, la MJC voit les choses en grand et s'associe à trois autres Maisons pour rassembler 150 choristes sous la direction artistique de Navid Abbassi. Ensemble, ils nous feront vivre un concert inoubliable au profit d'associations caritatives !

21 juin Fête de la musique

Participation des jeunes aux festivités organisées par la ville.

25 juin Gala de danse

250 danseurs sur scène pour montrer le fruit d'une année de travail collectif.

Résidences Artistiques

Cette année, la MJC propose à plusieurs compagnies de bénéficier des locaux pour la création de leurs spectacles.

Un beau moyen de soutenir la création et de vous faire découvrir leurs différentes œuvres lors de sortie de résidence riche en partage et en émotion.

Vous recherchez un lieu d'accueil et d'accompagnement dans votre discipline artistique ? N'hésitez pas à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de vous recevoir et de discuter ensemble de votre projet !

Sommaire des activités hebdomadaires

Bien-être 14

- Yoga
- Qi Gong
- Sophrologie
- Atelier bien-être

Arts du Spectacle 15

- Harmonie
- Chorale Coeur de Lune
- Théâtre d'impro
- Théâtre
- Chants du Monde
- Batucada, percussions brésiliennes
- Guitare
- Eveil musical

Sports 17

- Bodysculpt
- Gym-Renfo musculaire
- Renfo Gym Ball
- Renfo toning
- Gym Stretching
- Zumba
- Pilates
- Danse Fitness
- Taï chi chuan (avec armes, éventail, style Yang, Perche)
- Gym prénatale
- Running Loisirs
- Judo

Arts créatifs 21

- Club Aquarelle
- Club Café Tricot' Thé
- Découverte du dessin
- Poterie
- Club poterie
- Peinture, Dessin, Expression
- Couture
- BD / Manga
- Art floral japonais
- Accompagnement création libre et préparation aux Beaux-Arts
- Arts Créatifs

Jeux 24

- Club Tarot
- Club Scrabble
- Club Jeux
- Echecs
- Club Samedi, on joue ?

Danses 25

- Danses latines
- Club Danses de salon
- Street Jazz
- Eveil à la Danse
- Capoeira
- Danse Hip Hop

Multimédias 27

- Club Informatique
- Robotique et codage

Langues 27

- Anglais
- Espagnol
- Italien

Autres 28

- Cuisine
- DIY (Do It Yourself)
- Oenologie

Tarifs Tassin
Tarifs Hors Tassin

Bien-être Adultes

Yoga (Vinyasa)

Lundi 18h15-19h30
208€ 218€
19h30-21h
Mardi 9h-10h30
230€ 242€
Jeudi 11h15-12h30
208€ 218€

Le Viniyoga est un **Hatha Yoga**. Adaptation des postures aux possibilités de chacun.

Animé par Marie Reynolds et (en cours de recrutement)

Sophrologie

Lundi 9h-10h30
230€ 242€

Mardi 19h30-20h45
Vendredi 9h-10h15
208€ 218€

Gérer son stress, se découvrir **soi-même**, améliorer sa **concentraton**.

Animé par Samir Abou Maoun et Jean-François Vuillaume

Yoga (T.K.V Desikachar)

Mercredi 19h30-20h30
20h30-21h30
208€ 218€

Evoluer notre rapport à nous-mêmes et au monde avec des postures, de la respiration, la concentration et la méditation.

Animé par Samantha Leloup

Qi Gong

Mardi 9h-10h15
208€ 218€

Gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration : mouvement lent, exercices respiratoires et concentration.

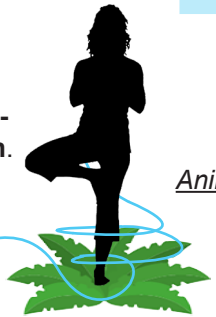
Animé par Samir Abou Maoun

Atelier bien-être

Mercredi 11h-12h15
Vendredi 10h30-11h45
208€ 218€

Détente et relaxation.

Animé par Samir Abou Maoun



Arts du Spectacle Adultes

Harmonie

Lundi 19h-20h ***amateurs***

210€ 221€

Pour affiner sa **compréhension de la musique** et s'ouvrir à la **composition**.

Animé par Tommy Philys

Chorale Coeur de Lune

Jeudi 20h30-22h30

165€ 173€

Répertoire varié et contemporain.

Animé par Navid Abbassi

Théâtre d'impro

Mercredi 20h-21h30

230€ 242€

Animé par Estelle Feuvrier

Théâtre

Lundi 20h30-22h30

Mardi 20h-22h

258€ 271€

Animé par Jean-Christophe Acquaviva et Florine Trillaux

Ados / Adultes

Chants du Monde *(Gospel, chant des Balkans et Amérique du sud)*

Jeudi 19h-20h30 ***(Ados + 15 ans)***

230€ 242€

Chants folkloriques et classiques du monde.

Animé par Navid Abbassi

Batucada, percussions brésiliennes

Mercredi 20h-22h

140€ 147€

Animé par Antoine Noyer

Atelier Guitare

Atelier individuel

- 26 ans	+ 26 ans
570€ 599€	595€ 625€

Atelier en duo

- 26 ans	+ 26 ans
310€ 326€	350€ 368€

Animé par Tommy Philys

Planning à l'accueil

Enfants /Ados

nouveau

Eveil musical

Jeudi 17h-18h ***3-6 ans***

162€ 170€

Pour une **première approche** de l'univers de la **musique et des instruments**.

Animé par Navid Abbassi

Théâtre

Mardi 17h15-18h15 ***8-10 ans***

165€ 173€

18h15-19h45 ***11-13 ans***

190€ 200€

Mercredi 10h-11h ***7-8 ans***

11h-12h ***9-10 ans***

165€ 173€

14h-15h30 ***10-12 ans***

15h30-17h ***13-15 ans***

17h-18h30 ***15-17 ans***

190€ 200€

Animé par Jean-Christophe Acquaviva et Florine Trillaux

Théâtre d'impro

Mercredi 18h30-20h ***11-13 ans***

190€ 200€

Animé par Estelle Feuvrier

Tarifs Tassin
Tarifs Hors Tassin

Sports Adultes

Bodysculpt

Mercredi 18h30-19h30
Samedi 9h-10h

Nouvelle discipline Fitness
Renforcement musculaire et cardiotraining.
Animé par Myriam Prager et Samantha Leloup

Gym-Renfo musculaire

Lundi 10h15-11h15

Renforcement musculaire de l'ensemble du corps.
Animé par Myriam Prager

Renfo Gym Ball

Mardi 18h15-19h15

Travail de renforcement musuclaire grâce à un **accessoire**, pour une **tonification des muscles.**

Animé par Soraya Do Vale Goulart

Renfo toning

Lundi 19h-20h

Exercice de renforcement pour une **tonification du corps**.

Animé par Scherazad Gaabab

Gym Stretching

Lundi 9h-10h
Jeudi 9h-10h
10h-11h

Etirement en douceur, fortification musculaire, bonne respiration...
Résistance physique et équilibre de chacun à l'honneur !

Animé par Danielle Perrier

Zumba

Lundi 20h15-21h15
Faîtes d'un entrainement physique une fête !

Cardio, préparation musculaire, équilibre, flexibilité, tout ça sur des **musiques latines et internationales**.

Animé par Scherazad Gaabab

Pilates

Lundi 11h15-12h15
13h30-14h30

Mardi 11h15-12h15
19h30-20h30
20h30-21h30

Mercredi 19h30-20h30
20h30-21h30

Jeudi 12h30-13h30

Vendredi 9h-10h
10h-11h
12h30-13h30

Samedi 10h-11h

L'équilibre du corps et le **maintien de la colonne vertébrale** par le réequilibre des muscles.

Animé par Myriam Prager, Soraya Do Vale Goulart et Samantha Leloup

Taï chi chuan avec armes

Mardi 10h15-12h15 ***confirmés***

260€ 273€

Danse Fitness

Samedi 11h-12h

Découvrez l'**harmonie des mouvements** Fitness et la **sensualité des danses latines**.

Animé par Samantha Leloup

Taï chi chuan éventail

Lundi 10h30-12h
Mercredi 8h30-10h

230€ 242€

La pratique des armes fait partie de la **grande tradition du Taï chi chuan.** Pour chaque arme, on étudie un enchainement fondamental.

Animé par Samir Abou Maoun

Taï chi chuan (style Yang)

Jeudi 9h-10h30 ***intermédiaires***
10h30-12h ***confirmés***
18h30-20h ***débutants-intermédiaires***
20h-21h30 ***confirmés***

Vendredi 9h-10h30 ***débutants-intermédiaires***

230€ 242€

Calme de l'**esprit**, art de la **respiration**, **maîtrise des gestes**.

Animé par Samir Abou Maoun

Taï chi Perche

Mercredi 10h-11h

208€ 218€

144 mouvements adaptés à une perche : le grand enchainement de Taï chi.

Animé par Samir Abou Maoun

Gym prénatale

Vendredi 14h-15h

10€ par séance
50€ pour 6 séances

Venez vous soulager des maux de la grossesse grâce à une **pratique sportive, douce et adaptée**.

Animé par Myriam Prager

Running Loisirs

Jeudi 19h30-20h30

100€ 105€

Pratique de la **course à pied accompagnée, et en groupe**.

Judo

Jeudi 20h30-22h

230€ 242€

La licence est à rajouter pour la saison 2021-2022 : 40€ (à partir de 7 ans) et un **certificat médical** est obligatoire (à fournir en septembre)

Animé par Fabrice Dupré

Ados / Adultes

Enfants

Zumba Kids Junior

Lundi 17h-18h ***4-6 ans***

Zumba Kids

Lundi 18h-19h ***7-11 ans***

Votre enfant pourra **danser en énergie**. Au programmme : enchainements chorégraphiés sur des musiques qu'ils adorent !

Animé par Scherazad Gaabab

162€ 170€

Judo

Mardi 17h-17h45 ***4-5 ans***

138€ 145€

17h45-18h30 ***6 ans***

138€ 145€

18h30-20h ***11-12 ans***

195€ 205€

Jeudi 17h-18h ***7-8 ans***

184€ 193€

18h-19h ***9-10 ans***

184€ 193€

19h-20h30 ***13-14 ans***

195€ 205€

Animé par Fabrice Dupré

Tarifs Tassin
Tarifs Hors Tassin

Arts créatifs Adultes

Club Aquarelle

Mercredi 9h-11h30

50€ 53€

Echanger sur sa passion et peindre ensemble.

Animé par Marie-Noëlle Amarnier

Découverte du dessin

Mardi 10h-12h
13h-15h

295€ 310€

Aller plus loin, **se perfectionner** en dessin...

Animé par Jean-Louis Gachet-Frankl

Peinture, Dessin, Expression

Mardi 15h-17h ***non débutants***
Jeudi 14h-16h ***non débutants***
19h30-21h30

295€ 310€

Imagination, initiation aux **techniques de dessins**...

Animé par Jean-Louis Gachet-Frankl

Poterie

Lundi 18h45-20h45

295€ 310€

Apprendre les **techniques de modelage** et se laisser guider par l'inspiration du moment.

Animé par Nadia Caillat

Club Poterie

Mardi 9h-13h
19h-22h

Vendredi 9h-13h

70€ 74€

Vous avez un niveau suffisant pour être autonome ? Sculpteurs sur terre et potiers, **venez créer et échanger vos savoirs et expériences**.

Animé par Judith Bolton, Geneviève Ciocca et Mélanie Pothier

Club Café Tricot' Thé

Vendredi 14h-16h

50€ **53€**

Débutants ou experts en tricot ou crochet ? **Apprendre et échanger votre savoir dans une ambiance conviviale**.

Animé par Dominique Perroud

Couture

Jeudi 19h-21h

295€ **310€**

Création et inititiation aux **techniques de la couture**.

Animé par Corinne Ekindjian

Art floral japonais

Un samedi par mois 10h-12h

190€ **200€**

Arrangement floral selon l'esprit de l'Ikebana.

Animé par Denis Binaud

Ados / Adultes

Accompagnement création libre et Préparation aux Beaux-Arts

Mardi 18h-20h30 ***16 ans et plus***

364€ **382€**

Construire un **book**, **dessin d'observation** et s'initier à l'**histoire de l'art**.

Animé par Jean-Louis Gachet-Frankl

BD / Manga

Jeudi 18h-19h30

210€ **221€**

Apprendre les **codes de l'art de la bande dessinée japonaise**.

Animé par Jean-Louis Gachet-Frankl

Enfants /Ados

Couture

Mercredi 14h30-16h30 ***8-16 ans***

225€ **236€**

Création et inititiation aux **techniques de la couture**.

Animé par Corinne Ekindjian

Arts Créatifs

Mercredi 18h-19h30 ***6-12 ans***

210€ **221€**

Réaliser des **projets artistiques collectivement**.

Animé par Nadia Caillat

Tarifs Tassin
Tarifs Hors Tassin

Jeux Adultes

Club Tarot

Lundi 13h45-18h30
Jeudi 13h30-18h45

50€ 53€

Tournois en donnes libres.

Animé par Laure Lancelot et Adrien Buriller

Club Scrabble

Les mardis et jeudis 14h-16h

50€ 53€

Pour se cultiver en s'amusant !
Forfait Tarot / Scrabble.

Animé par Georges Angevin et Paulette Bernabeu

Pour tous

Club Jeux

Mercredi 19h-21h

50€ 53€

Découvrir des **jeux de société classiques et les échecs**.
Programme trimestriel.

Animé par Jean-Jacques Pillon

Club Samedi, on joue ?

Un samedi par mois 18h-21h

10€ 11€

Chacun apporte **une boisson et un plat à partager**, pour **profiter ensemble** autour de nouveaux jeux de société.

Animé par Jean-Jacques Pillon

Ados / Adultes

nouveau

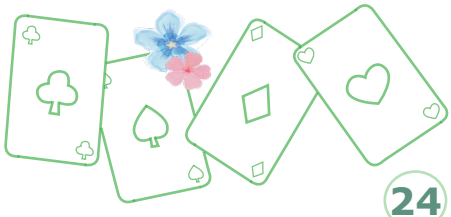
Echecs

Vendredi 19h-21h

210€ 221€

Association de la **théorie et de la pratique** pour devenir le **meilleur des stratèges**.

Animé par le Club d'Echecs de Sainte-Foy-lès-Lyon



Tarifs Tassin
Tarifs Hors Tassin

Danses Adultes

Danses Latines

nouveau

Jeudi 19h-20h30

230€ 242€

Très populaire dans le monde, **les Danses Latines regroupent plusieurs styles au rythme rebondissant**. N'attendez plus et venez les découvrir.

Club Danses de salon

Lundi 14h-16h
Jeudi 14h-16h

50€ 53€

Il n'y a pas d'âge pour **danser et s'amuse**r.

Animé par Juliette Parghentanian

Street Jazz

Mardi 20h30-22h

230€ 242€

Une danse à mi-chemin entre le Hip Hop et le Modern Jazz. **Energie, rigueur et précision au rendez-vous.**

Animé par Marine Vautier

Enfants /Ados

Street Jazz

Mardi 17h-18h ***6-8 ans***

162€ 170€

18h-19h15 ***11-15 ans***

19h15-20h30 ***14-17 ans***

187€ 196€

Mercredi 13h-14h ***9-10 ans***

162€ 170€

14h-15h15 ***11-13 ans***

15h15-16h30 ***14-16 ans***

187€ 196€

Animé par Marine Vautier

Eveil à la Danse

Lundi 17h-18h ***4-5 ans***

Mercredi 10h-11h ***5-6 ans***

11h-12h ***3-4 ans***

162€ 170€

Explorer l'espace, **créer des liens**, **découvrir** les différentes parties de son corps...

Animé par Nathalie Prunier

Capoeira

Vendredi 17h30-18h30 ***6-10 ans***

18h30-19h30 ***11-16 ans***

184€ 193€

Mélange de **jeu, danse, lutte, musique et chant**.

Animé par Christian Ramos

Danse Hip Hop

Mercredi 17h30-18h30 ***6-10 ans***

18h30-19h30 ***Ados***

162€ 170€

Venez découvrir **l'univers du Hip Hop et de la danse debout**.

Break Dance

Vendredi 17h-18h15 ***6-10 ans***

187€ 196€

Danse spécifique autour des **figures et des acrobaties**.

Animé par Abdel Malik Boudina

Tarifs Tassin
Tarifs Hors Tassin

Langues Adultes

Anglais

Lundi 10h30-12h ***confirmés B2***

Mardi 14h-15h30 ***élémentaires A2***
18h-19h30 ***conversation C1***

Animé par Sylvie Clavel

282€ 296€

Italien

Mardi 18h15-19h45
niveau 2 intermédiaires

Animé par Laurence Benini

Espagnol

Jeudi 9h30-11h ***niveau 4 confirmés***
18h-19h30 ***niveau 1 et 2 débutants-intermédiaires***

Animé par Catherine Schmitz

Multimédias

Adultes

Club Informatique

Mardi 10h-12h

Modules spécifiques avec programmation à venir.

Vendredi 14h-17h ***tous niveaux***

Venez **échanger et partager vos connaissances**.

Animé par Isabelle Pillon

55€ 58€

Enfants / Ados

nouveau nouveau nouveau

Robotique et codage

Mercredi 18h-20h

290€ 305€

Fabrication et programmation de robots en **légos techiques**.

Animé par Xavier Duvert

Autres Adultes

Club Cuisine

Vendredi 9h-14h

50€ 53€

Venez passer un moment convivial autour de **recettes simples et originales à refaire chez soi**.

Animé par Marie-Noëlle Renaud

Club Oenologie

Un mardi par mois 20h30-22h30

260€ 273€

Sujets parmi d'autres, abordés lors de **cours d'atelier animés** par un **sommelier.**

Animé par Philippe Fumey

Enfants / Adultes

DIY (Do It Yourself)

Un samedi par mois 10h-12h

Tarif individuel 27€ **Tarif duo** 30€

Cosmétiques, produits ménagers ou encore cadeaux de Noël. Venez découvrir **le plaisir de faire les choses par soi-même**.

Inscription à la séance

Animé par Julia Espinouse

Calendrier MJC 2021/2022

Sept-21		Oct-21		Nov-21		Dec-21		Janv-22		Fev-22	
1	Portes Ouvertes	1		1	Toussaint	1		1	Jour de l'An	1	Nouvel an Chinois
2		2		2	Animations jeune	2		2		2	
3		3		3		3		3		3	
4	Forum des asso	4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5		5	
6	Reprise des act	6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10	
11		11		11	Armistice	11		11		11	
12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14	Animations jeune
15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20	Animations jeune	20		20	
21		21		21		21		21		21	Animations jeune
22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24		24	
25		25	Animations jeune	25		25	Noël	25		25	
26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27	Fermeture de la MJC	27		27	
28		28		28		28		28	Assemblée Générale	28	
29		29		29		29		29			
30		30		30		30		30			
		31				31		31			

Mars–22		Avril–22		Mai–22		Juin–22		Juil–22	
1		1		1	Fête du travail	1		1	
2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5	
6		6		6	Soirée Chansons Françaises / Karaoké	6	Lundi de Pentecôte	6	
7		7		7		7		7	Animations jeune
8		8		8	Victoire 1945	8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11	Tremplin HDR	11		11		11	Fête de la MJC	11	Animations jeune
12	Nanah c'est moi HDR	12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	Fête Nationale
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17	Saint Patrick	17		17		17		17	
18		18	Lundi de Pâques	18		18		18	Animations jeune
19		19	Animations jeune	19		19		19	
20		20		20		20		20	
21		21		21		21	Fête de la Musique + Audition Musique MJC	21	
22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24	
25		25	Animations jeune	25		25	Gala MJC	25	Animations jeune
26		26		26	Ascension	26		26	
27		27		27		27		27	
28		28		28		28	Théâtre	28	
29	Soirée clôture HDR	29		29		29	Théâtre	29	
30		30		30		30	Théâtre	30	
31				31				31	

13 Avenue de Lauterbourg
69160 Tassin la Demi-Lune

BUS C 21 *Arrêt Demi Lune Mairie*

Horaires d'accueil

Lundi - mercredi - jeudi
11h-13h/14h-19h

Mardi
14h-19h

Vendredi
9h-12h

Vacances scolaires

Lundi au mercredi
9h-12h/13h-17h

Jeudi - vendredi
10h-12h/13h-18h

voir p7 pour plus d'informations

Site internet

04 78 34 28 78

mjc@mjc-tassin.org

mjctassin_jeunesse

Mjc Tassin

TASSIN
LA DEMI-LUNE